

## BECCI : Behaviour Change Counseling Index

- Cijfers:
0. In het geheel niet
  1. Minimaal
  2. Enigszins
  3. Regelmatig
  4. Veelvuldig

Onderwerp: \_\_\_\_\_

Vaardigheid	Score				
1. De zorgverlener bepaalt samen met de patiënt welk leefstijlaspect aan de orde komt	0	1	2	3	4
2. De zorgverlener staat open voor andere (gespreks)onderwerpen.	0	1	2	3	4
3. De zorgverlener moedigt aan om over de huidige situatie te vertellen.	0	1	2	3	4
4. De zorgverlener moedigt de patiënt aan om over verandering te praten.	0	1	2	3	4
5. De zorgverlener vraagt door op gedachten en gevoelens van de patiënt.	0	1	2	3	4
6. De zorgverlener gebruikt reflecties op de woorden en gedrag van de patiënt	0	1	2	3	4
7. De zorgverlener vat regelmatig het verhaal van de patiënt samen.	0	1	2	3	4
8. De zorgverlener onderkent dat veranderen vaak ingewikkeld is.	0	1	2	3	4
9. De zorgverlener laat de informatie aansluiten bij behoefte en begrip van de patiënt.	0	1	2	3	4
10. De zorgverlener toont respect voor de beslissing van de patiënt om wel of niet te veranderen.	0	1	2	3	4
11. Zorgverlener en patiënt wisselen ideeën uit over hoe verandering aan te pakken.	0	1	2	3	4

Totaal score: \_\_\_\_\_

De zorgverlener praat:

1- minder dan de helft 2- de helft van de tijd 3- meer dan de helft van het consult